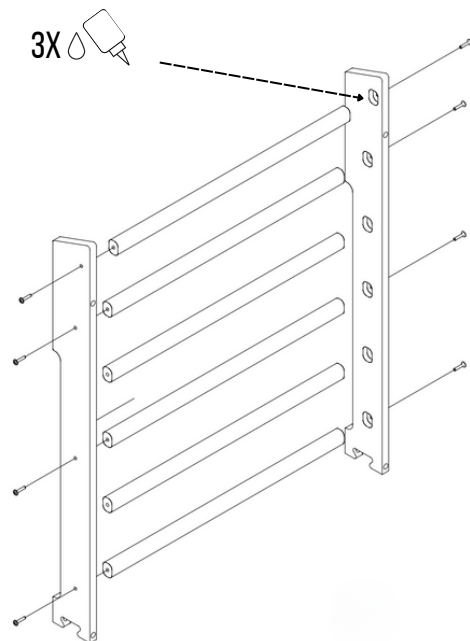


1



PL

Złóż osobno górną i dolną część drabinki, wkładając szczelbelki w gniazda i przykręcając je za pomocą srebrnych wkrętów typu HWI. Do montażu możesz użyć dołączonego klucza imbusowego, jednak zalecamy użycie wkrętarki z bitem Hex4. Dokręć śruby mocno, ale ostrożnie – nie przekraczaj ich.

Na tym etapie zdecyduj, czy chcesz skleić szczelbelki. Nie ma to istotnego wpływu na wytrzymałość konstrukcji, ale może zapobiec ewentualnemu stukaniu przy zmianach temperatury i wilgotności. Utrudni to jednak znacznie ewentualny demontaż.

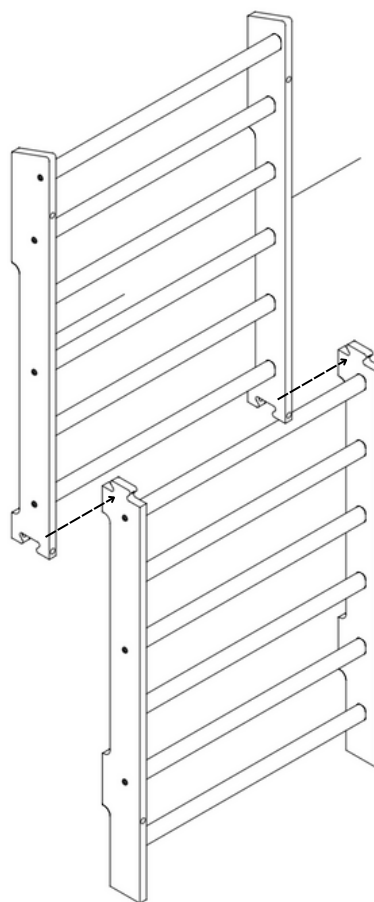
Jeśli zdecydujesz się na klejenie, dodaj po 3 małe (!) krople dołączonego kleju na obwodzie każdego gniazda szczelbelka.

EN

Assemble the top and bottom sections of the ladder separately by inserting the rungs into the sockets and fastening them with the silver HWI screws. You can use the included Allen key, but we recommend using a cordless driver with HEX 4 bit. Tighten the screws firmly, but do not overtighten.

At this stage, decide whether you want to glue the rungs. This has little impact on structural strength but can help prevent rattling due to changes in temperature and humidity. However, it will make future disassembly significantly more difficult. If you choose to glue, apply three small (!) drops of the included glue around the edge of each rung socket.

2



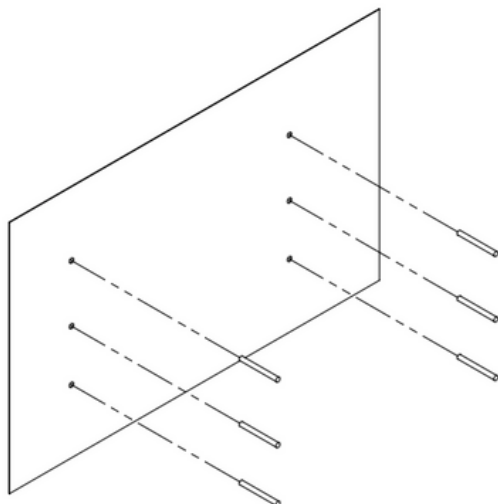
PL

Połącz górną i dolną część drabinki, wsuwając wypusty jednej części w gniazda drugiej. Upewnij się, że elementy wchodzą równo i bez użycia nadmiernej siły – połączenie powinno być ciasne, ale nie wymaga dobijania.

EN

Connect the top and bottom sections of the ladder by sliding the joints of one section into the sockets of the other. Make sure all parts fit evenly and do not use excessive force – the joint should be tight but should not require hammering.

3



PL

Oznacz środki 6 otworów montażowych na ścianie, najlepiej wkładając wkręty w otwory drabinki i lekko uderzając je młotkiem – czubki zostawią ślady do wiercenia.

Wywierć otwory wiertłem 10 mm na głębokość co najmniej 1,5 długości kołka (ok. 75 mm). Włóż kołki rozporowe – jeśli nie wchodzą swobodnie, dobij je delikatnie młotkiem tak, by zrównały się ze ścianą. Nie mogą wystawać!

Zbyt głęboki otwór nie szkodzi, ale zbyt płytki może uszkodzić kołek i osłabić mocowanie.

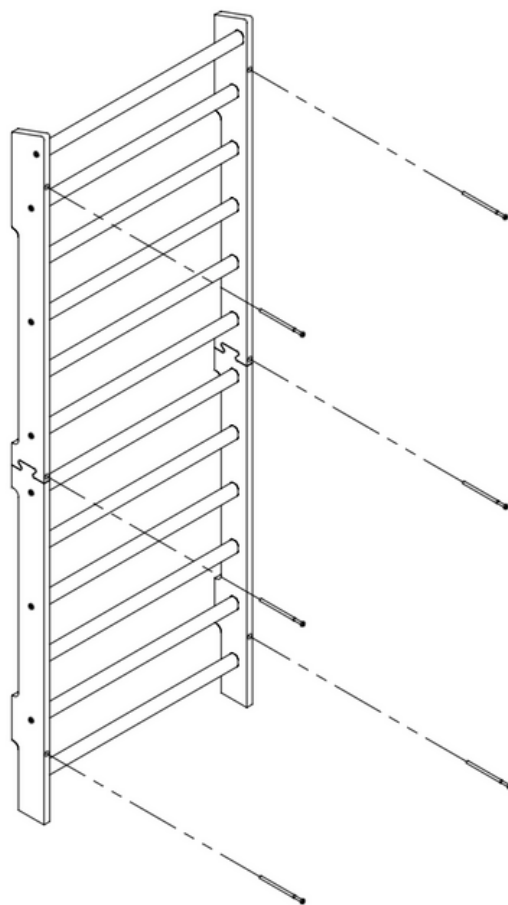
EN

Mark the centers of the 6 mounting holes on the wall – the easiest way is to place screws in the ladder's holes and tap them lightly with a hammer. The tips will leave marks for drilling.

Drill holes using a 10 mm bit to a depth of at least 1.5 times the plug length (approx. 75 mm). Insert the wall plugs – if they don't go in easily, tap them gently with a hammer until flush with the wall. They must not stick out!

A hole that is too deep is fine, but too shallow may damage the plug and weaken the mounting.

4



6x

PL

Umieść małe płaskie podkładki na wkrętach montażowych 6x180.

Przykręć drabinkę do ściany, wkręcając 6 wkrętów 6x180 mm w przygotowane wcześniej kołki rozporowe. Użyj do tego załączonego bitu TX30. Dokręcaj do oporu, ale z wyczuciem – zbyt duży moment obrotowy może spowodować zerwanie kołka i osłabienie mocowania.

Przed wkręceniem wkrętów użyj płaskich podkładek pod łebek wkrętu

Przed ostatecznym dokręceniem środkowego wkręta istnieje możliwość końcowego dopasowania połączenia „na puzzel” między górną a dolną częścią drabinki. Pozycja ta zostanie zablokowana w momencie dokręcenia.

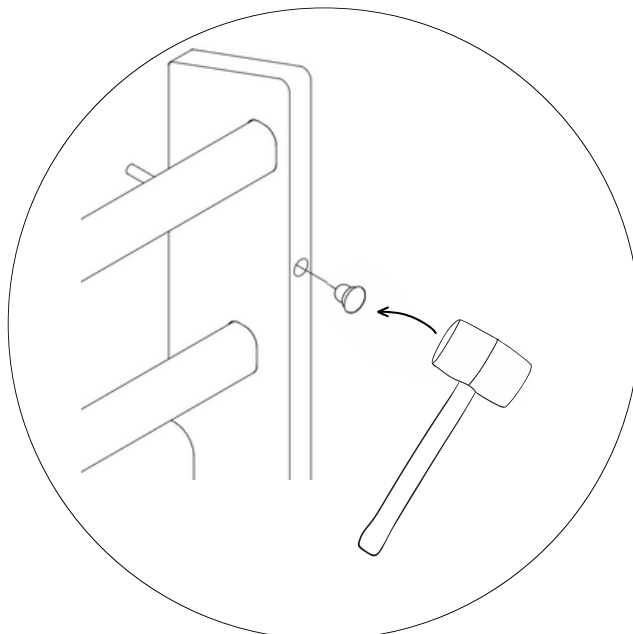
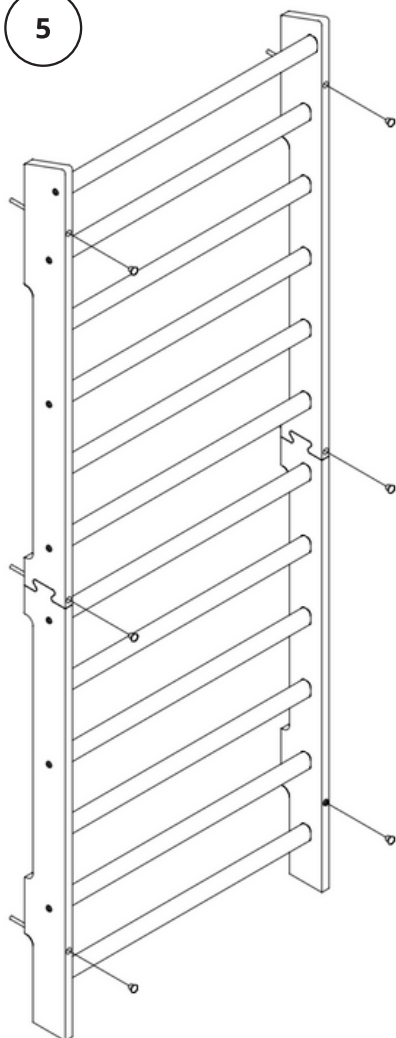
EN

Place small washers on six 5x180 mm screws

Mount the ladder to the wall by driving the six 6x180 mm screws into the previously installed wall plugs. Use the included TX30 bit. Tighten the screws fully, but with control – excessive torque may damage the plug and weaken the mounting.

Before fully tightening the center screw, you can make final adjustments to the puzzle joint between the upper and lower sections. The alignment will be fixed in place once this screw is secured

5



PL

Po ostatecznym upewnieniu się, że drabinka jest prawidłowo i stabilnie przymocowana, zalecamy wykonać kilka próbnych zwisów lub ćwiczeń, aby sprawdzić sztywność montażu. Dopiero wtedy wbij elementy maskujące otwory montażowe – to ostatni etap instalacji. Do ich wbicia możesz użyć miękkiego młotka (gumowego lub drewnianego) albo zwykłego młotka, uderzając przez kawałek deski, aby nie uszkodzić stalowych elementów. Pamiętaj, że późniejsze wyjęcie maskownic w celu dokręcenia śrub jest bardzo utrudnione.

EN

Once you have confirmed that the ladder is properly and securely mounted, we recommend performing a few test hangs or exercises to verify the stability. Only then should you insert the mounting hole covers – this is the final step of installation. Use a soft mallet (rubber or wooden), or a regular hammer with a wooden block to avoid damaging the metal parts. Keep in mind that removing the covers later to retighten the screws is very difficult.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

1. Prawidłowy montaż – Jeśli nie masz doświadczenia w montażu podobnych konstrukcji, zalecamy skorzystanie z pomocy wykwalifikowanego specjalisty.
2. Kompatybilność ze ścianą – Przed montażem upewnij się, że ściana jest wystarczająco wytrzymała. Drabinka nie nadaje się do montażu na płytach karton-gips ani cienkich ścianach z betonu komórkowego poniżej 8 cm grubości.
3. Odpowiednie obciążenie – Produkt przeznaczony jest do użytku przez jedną osobę naraz. Maksymalna nośność: 120 kg. Nie przekraczaj tej wartości.
4. Regularna kontrola – Okresowo sprawdzaj stan konstrukcji, śrub i mocowań. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia, zaprzestań użytkowania do czasu dokonania naprawy lub wymiany.
5. Bezpieczeństwo dzieci – Produkt nie jest zabawką. Użycie przez dzieci jest dozwolone wyłącznie pod stałą i bezpośrednią opieką osoby dorosłej. Nieprzestrzeganie tej zasady może prowadzić do poważnych obrażeń.

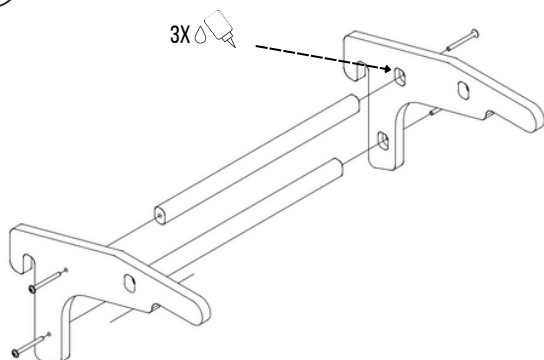
✉ Masz pytania? Skontaktuj się z nami!
 ✉ kontakt@whiteoak.com.pl

Safety Warnings

1. Proper installation – If you have no experience with mounting similar structures, we recommend seeking help from a qualified professional.
2. Wall compatibility – Before installation, make sure the wall is strong enough. The ladder is not suitable for mounting on drywall or thin aerated concrete walls less than 8 cm thick.
3. Weight capacity – The product is designed for use by one person at a time. Maximum load: 120 kg. Do not exceed this limit.
4. Regular inspection – Periodically check the condition of the structure, screws, and wall fixings. If you notice any damage, stop using the product until it is repaired or replaced.
5. Child safety – This product is not a toy. Use by children is permitted only under constant and direct adult supervision. Failure to follow this rule may result in serious injury.

✉ Have questions? Contact us!
 ✉ kontakt@whiteoak.com.pl

1



PL

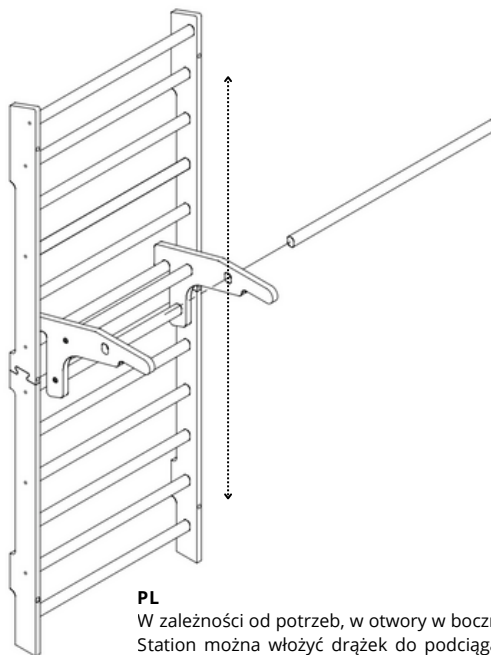
Złóż Dip / Pull-up Station, wkładając dwa najkrótsze szczelbelki z zestawu (o długości 58 cm) w gniazda bocznych elementów. W razie potrzeby możesz użyć 3 małych kropli dołączonego kleju w każdym gnieździe (na obwodzie), aby zapobiec ewentualnemu luzowi przy zmianach temperatury i wilgotności. Klejenie nie jest wymagane, ale znacznie utrudnia późniejszy demontaż.

Przykręć szczelbelki za pomocą srebrnych wkrętów typu HWI, dokręcając je mocno, ale z wyczuciem – nie przekraczaj.

EN

Assemble the Dip / Pull-up Station by inserting the two shortest dowels included in the set (58 cm long) into the sockets of the side parts. If needed, apply 3 small drops of the included glue around the edge of each socket to prevent possible loosening due to changes in temperature and humidity. Gluing is optional, but it will make future disassembly much more difficult.

Secure the dowels using the silver HWI screws, tightening them firmly but carefully – do not overtighten.



PL

W zależności od potrzeb, w otwory w bocznych panelach Dip / Pull-up Station można włożyć drążek do podciągania i regulować wysokość całego dodatku, zawieszając go na wybranym poziomie.

Należy zadbać o to, aby konstrukcja była zawieszona symetrycznie – środek akcesorium powinien znajdować się na środku drabinki, a nie pod jedną z jej stron. Tylko takie umiejscowienie zapewnia stabilność i bezpieczeństwo użytkowania.

EN

Depending on your needs, you can insert a pull-up bar through the holes in the side panels of the Dip / Pull-up Station, and adjust its height by hanging it on the desired rung.

Make sure the entire accessory is mounted symmetrically – its center should align with the center of the ladder, not be positioned under one side. Only symmetrical placement ensures stability and safe use.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

1. Prawidłowy montaż – Jeśli nie masz doświadczenia w montażu podobnych konstrukcji, zalecamy skorzystanie z pomocy wykwalifikowanego specjalisty.
2. Kompatybilność ze ścianą – Przed montażem upewnij się, że ściana jest wystarczająco wytrzymała. Drabinka nie nadaje się do montażu na płytach karton-gips ani cienkich ścianach z betonu komórkowego poniżej 8 cm grubości.
3. Odpowiednie obciążenie – Produkt przeznaczony jest do użytku przez jedną osobę naraz. Maksymalna nośność: 120 kg. Nie przekraczaj tej wartości.
4. Regularna kontrola – Okresowo sprawdzaj stan konstrukcji, śrub i mocowań. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia, zaprzestań użytkowania do czasu dokonania naprawy lub wymiany.
5. Bezpieczeństwo dzieci – Produkt nie jest zabawką. Użycie przez dzieci jest dozwolone wyłącznie pod stałą i bezpośrednią opieką osoby dorosłej. Nieprzestrzeganie tej zasady może prowadzić do poważnych obrażeń.

✉ Masz pytania? Skontaktuj się z nami!
 ✉ kontakt@whiteoak.com.pl

Safety Warnings

1. Proper installation – If you have no experience with mounting similar structures, we recommend seeking help from a qualified professional.
2. Wall compatibility – Before installation, make sure the wall is strong enough. The ladder is not suitable for mounting on drywall or thin aerated concrete walls less than 8 cm thick.
3. Weight capacity – The product is designed for use by one person at a time. Maximum load: 120 kg. Do not exceed this limit.
4. Regular inspection – Periodically check the condition of the structure, screws, and wall fixings. If you notice any damage, stop using the product until it is repaired or replaced.
5. Child safety – This product is not a toy. Use by children is permitted only under constant and direct adult supervision. Failure to follow this rule may result in serious injury.

✉ Have questions? Contact us!
 ✉ kontakt@whiteoak.com.pl