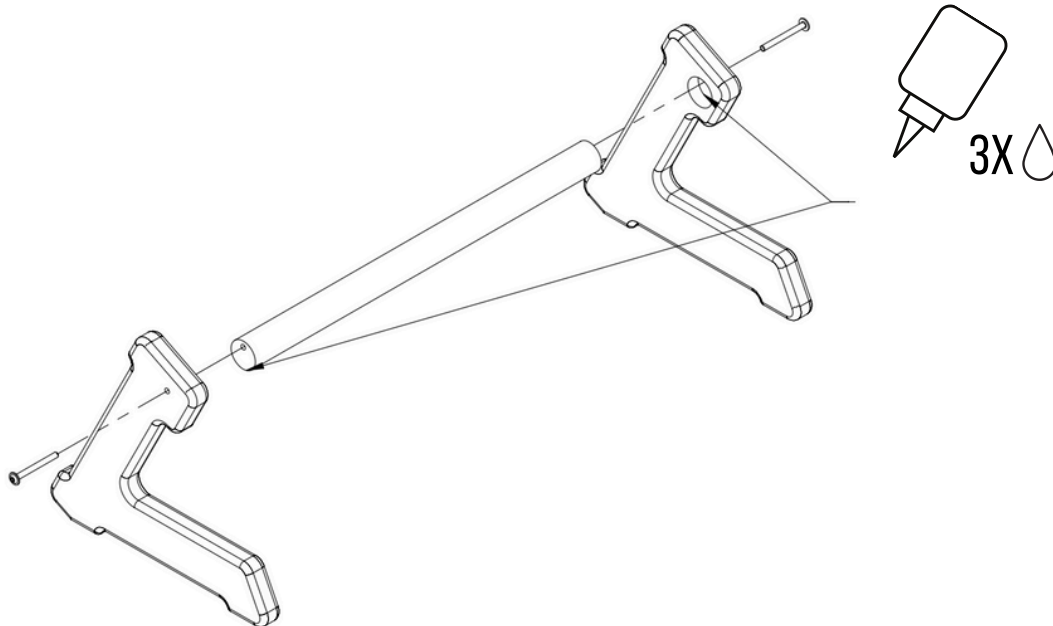




Powered by WhiteOak

Wooden Parallettes

Instrukcja montażu | Assembly Instructions



Instrukcja montażu:

1. Dobierz odpowiedni lewy i prawy bok, wprowadź 2–3 krople kleju do gniazda.
2. Wyrównaj otwory (są celowo przesunięte), **najpierw włóż kołek**, potem dokręć wkrętem.
3. Obciąż paraletki kilka razy przed związaniem kleju – masz kilka minut na ustawienie ich równo.

Assembly Instructions:

1. Match left and right sides, add 2–3 drops of glue into the dowel hole.
2. Align holes carefully (they're intentionally offset), **insert dowel first**, then screw in.
3. Load the canes a few times before glue sets — you have a few minutes to level them.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

⚠ Ostrzeżenia bezpieczeństwa – Paraletki

- Stabilne podłoże – Używaj parałek wyłącznie na płaskim, stabilnym i nieśliskim podłożu.
- Użycie zgodne z przeznaczeniem – Paraletki służą do ćwiczeń opartych na własnej masie ciała. Nie wskakuj na nie ani nie używaj jako stopnia.
- Unikaj jednostronnego obciążenia – Nie wykonuj ćwiczeń, w których cały ciężar spoczywa tylko na jednej nóżce. Paraletki są wykonane z drewna i mają swoje ograniczenia.
- Produkt nie jest zabawką – Nie pozostawiaj dzieci bez nadzoru.
- Regularna kontrola – Przed każdym użyciem upewnij się, że paraletki są stabilne, nie mają pęknięć i nie są poluzowane. W przypadku uszkodzeń – natychmiast zaprzestań użytkowania.

✉ Masz pytania? Skontaktuj się z nami!
✉ kontakt@whiteoak.com.pl

Safety Warnings

⚠ Safety Warnings – Parallettes

- Stable Surface – Use the parallettes only on a flat, stable, and non-slippery surface.
- Intended Use – Parallettes are designed for bodyweight training. Do not jump on them or use them as stepping platforms.
- Avoid Single-Leg Load – Don't perform movements where only one leg of the parallette bears the full load. They are made of wood and have their limitations.
- Not a Toy – Never leave children unattended.
- Routine Check – Before each use, check that the parallettes are stable, undamaged, and properly assembled. Stop use immediately if you notice any cracks or looseness.

✉ Have questions? Contact us!
✉ kontakt@whiteoak.com.pl