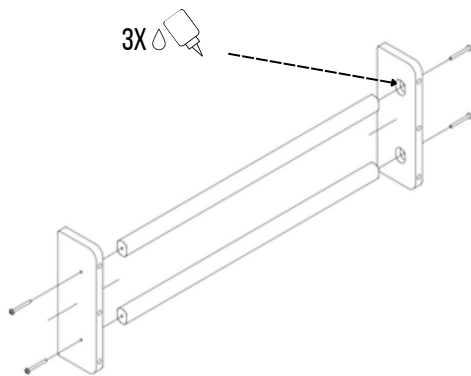


1



PL

Złóż małą drabinę, wkładając dwa krótkie szczebelki w gniazda i przykręcając je za pomocą srebrnych wkrętów typu HWI. Do montażu możesz użyć dołączonego klucza imbusowego, jednak zalecamy użycie wkrętarki z bitem Hex4. Dokręć śruby mocno, ale ostrożnie – nie przekraczaj ich.

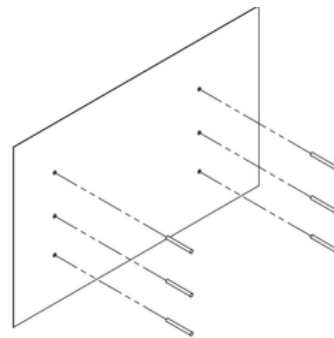
Przed wkręceniem śrub dodaj po 3 małe (!) krople dołączonego kleju na obwodzie każdego gniazda szczebelki. Zapewni to stabilność i zapobiegnie luzowaniu się elementów w trakcie użytkowania.

EN

Assemble the small ladder by inserting the two short rungs into the sockets and fastening them with the silver HWI screws. You can use the included Allen key, but we recommend using a cordless driver with a HEX 4 bit. Tighten the screws firmly, but do not overtighten.

Before driving the screws, apply three small (!) drops of the included glue around the edge of each rung socket. This ensures stability and prevents the parts from loosening during use.

2



PL

Oznacz środki 6 otworów montażowych na ścianie, najlepiej wkładając wkręty w otwory drabinki i lekko uderzając je młotkiem – czubki zostawią ślady do wiercenia.

Wywierć otwory wiertłem 10 mm na głębokość co najmniej **1,5 długości kołka (minimum 80 mm)**. Włóż kołki rozporowe – jeśli nie wchodzi swobodnie, dobij je delikatnie młotkiem tak, by zrównały się ze ścianą. Nie mogą wystawać!

Zbyt głęboki otwór nie szkodzi, ale zbyt płytki może uszkodzić kołek i osłabić mocowanie.

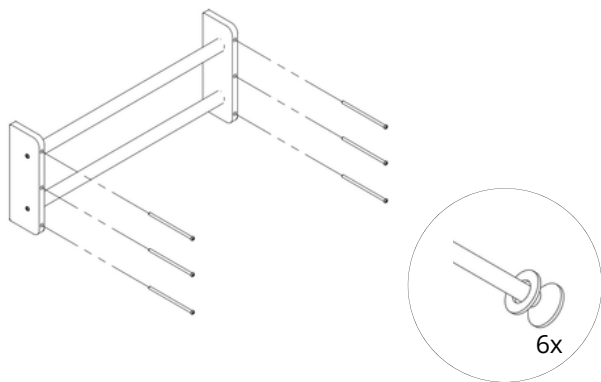
EN

Mark the centers of the 6 mounting holes on the wall – the easiest way is to place screws in the ladder's holes and tap them lightly with a hammer. The tips will leave marks for drilling.

Drill holes using a 10 mm bit to a depth of at least 1.5 times the plug length (**minimum 80 mm**). Insert the wall plugs – if they don't go in easily, tap them gently with a hammer until flush with the wall. They must not stick out!

A hole that is too deep is fine, but too shallow may damage the plug and weaken the mounting.

3



PL

Umieść małe płaskie podkładki na wkrętach montażowych 6x180. Przykręć drabinę do ściany, wkręcając 6 wkrętów 6x180 mm w przygotowane wcześniej kołki rozporowe. Użyj do tego załączonego bitu TX30. Dokręć do oporu, ale z wyczuciem – zbyt duży moment obrotowy może spowodować zerwanie kołka i osłabienie mocowania.

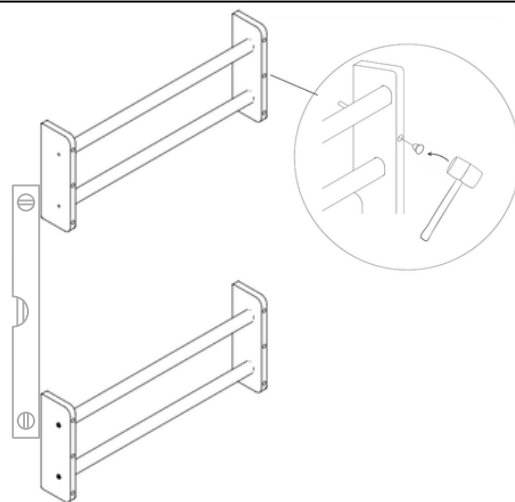
Przed wkręceniem wkrętów użyj płaskich podkładek pod łebek wkrętu

EN

Place small washers on six 6x180 mm screws

Mount the ladder to the wall by driving the six 6x180 mm screws into the previously installed wall plugs. Use the included TX30 bit. Tighten the screws fully, but with control – excessive torque may damage the plug and weaken the mounting.

4



PL

Przy montażu dwóch lub więcej drabinek użyj poziomicy i powtórz wszystkie kroki, dbając o równe, pionowe ustawienie.

Po zamocowaniu drabinki wykonaj kilka próbnych zwisów lub ćwiczeń, by sprawdzić stabilność.

Maskownice zalecamy montować dopiero po 2-3 dniach – umożliwi to ewentualne dokręcenie śrub. Do ich wbicia użyj miękkiego młotka lub zwykłego przez kawałek deski. Późniejsze usunięcie maskownic jest bardzo trudne.

EN

When mounting two or more ladders, use a level and repeat all steps to ensure vertical alignment.

After installation, perform a few test hangs or exercises to check stability.

Install the hole covers after 2-3 days to allow for screw retightening if needed. Use a soft mallet or a regular hammer with a wooden block. Removing the covers later is very difficult.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

Prawidłowy montaż – Jeśli nie masz doświadczenia w montażu podobnych konstrukcji, zalecamy skorzystanie z pomocy wykwalifikowanego specjalisty.

Kompatybilność ze ścianą – Przed montażem upewnij się, że ściana jest wystarczająco wytrzymała.

Zalecane podłoża:

- beton
- pełna cegła ceramiczna
- bloczki silikatowe
- żelbet

W przypadku ścian szkieletowych (drewnianych lub stalowych), konieczne jest trafienie w słupki konstrukcyjne (studs).

Drabinka nie nadaje się do montażu na płytach karton-gips ani cienkich ścianach z betonu komórkowego (np. Ytong) o grubości poniżej 8 cm.

Odpowiednie obciążenie – Produkt przeznaczony jest do użytku przez jedną osobę naraz. Maksymalna nośność: 120 kg. Nie przekraczaj tej wartości.

Regularna kontrola – Okresowo sprawdzaj stan konstrukcji, śrub i mocowań. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia, zaprzestań użytkowania do czasu dokonania naprawy lub wymiany.

Bezpieczeństwo dzieci – Produkt nie jest zabawką. Użycie przez dzieci jest dozwolone wyłącznie pod stałą i bezpośrednią opieką osoby dorosłej. Nieprzestrzeganie tej zasady może prowadzić do poważnych obrażeń.

Wyłączenie odpowiedzialności – Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z nieprawidłowego montażu, użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem lub ignorowania powyższych zaleceń bezpieczeństwa.

 Masz pytania? Skontaktuj się z nami!

 kontakt@whiteoak.com.pl

]

Safety Warnings

Proper installation – If you have no experience with mounting similar structures, we recommend seeking help from a qualified professional.

Wall compatibility – Before installation, make sure the wall is strong enough.

Recommended wall types:

- concrete
- solid ceramic brick
- calcium silicate blocks
- reinforced concrete

For timber or steel stud walls, screws must be anchored into the structural studs.

The ladder is not suitable for mounting on drywall or thin aerated concrete walls (e.g. Ytong) less than 8 cm thick.

Weight capacity – The product is designed for use by one person at a time. Maximum load: 120 kg. Do not exceed this limit.

Regular inspection – Periodically check the condition of the structure, screws, and wall fixings. If you notice any damage, stop using the product until it is repaired or replaced.

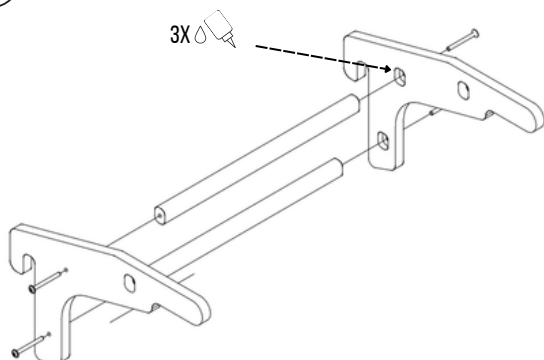
Child safety – This product is not a toy. Use by children is permitted only under constant and direct adult supervision. Failure to follow this rule may result in serious injury.

Liability disclaimer – The manufacturer is not liable for any damage resulting from improper installation, misuse of the product, or failure to follow the safety instructions above.

 Have questions? Contact us!

 kontakt@whiteoak.com.pl

1



PL

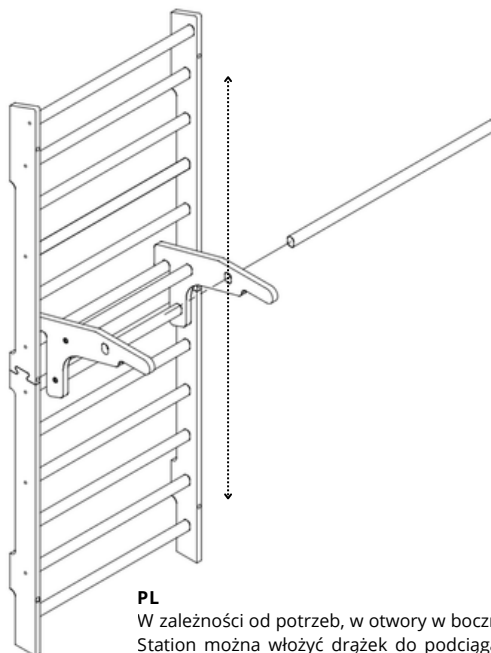
Złóż Dip / Pull-up Station, wkładając dwa najkrótsze szczelbelki z zestawu (o długości 58 cm) w gniazda bocznych elementów. W razie potrzeby możesz użyć 3 małych kropli dołączonego kleju w każdym gnieździe (na obwodzie), aby zapobiec ewentualnemu luzowi przy zmianach temperatury i wilgotności. Klejenie nie jest wymagane, ale znacznie utrudnia późniejszy demontaż.

Przykręć szczelbelki za pomocą srebrnych wkrętów typu HWI, dokręcając je mocno, ale z wyczuciem – nie przekraczaj.

EN

Assemble the Dip / Pull-up Station by inserting the two shortest dowels included in the set (58 cm long) into the sockets of the side parts. If needed, apply 3 small drops of the included glue around the edge of each socket to prevent possible loosening due to changes in temperature and humidity. Gluing is optional, but it will make future disassembly much more difficult.

Secure the dowels using the silver HWI screws, tightening them firmly but carefully – do not overtighten.



PL

W zależności od potrzeb, w otwory w bocznych panelach Dip / Pull-up Station można włożyć drążek do podciągania i regulować wysokość całego dodatku, zawieszając go na wybranym poziomie.

Należy zadbać o to, aby konstrukcja była zawieszona symetrycznie – środek akcesorium powinien znajdować się na środku drabinki, a nie pod jedną z jej stron. Tylko takie umiejscowienie zapewnia stabilność i bezpieczeństwo użytkowania.

EN

Depending on your needs, you can insert a pull-up bar through the holes in the side panels of the Dip / Pull-up Station, and adjust its height by hanging it on the desired rung.

Make sure the entire accessory is mounted symmetrically – its center should align with the center of the ladder, not be positioned under one side. Only symmetrical placement ensures stability and safe use.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

1. Prawidłowy montaż – Jeśli nie masz doświadczenia w montażu podobnych konstrukcji, zalecamy skorzystanie z pomocy wykwalifikowanego specjalisty.
2. Kompatybilność ze ścianą – Przed montażem upewnij się, że ściana jest wystarczająco wytrzymała. Drabinka nie nadaje się do montażu na płytach karton-gips ani cienkich ścianach z betonu komórkowego poniżej 8 cm grubości.
3. Odpowiednie obciążenie – Produkt przeznaczony jest do użytku przez jedną osobę naraz. Maksymalna nośność: 120 kg. Nie przekraczaj tej wartości.
4. Regularna kontrola – Okresowo sprawdzaj stan konstrukcji, śrub i mocowań. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia, zaprzestań użytkowania do czasu dokonania naprawy lub wymiany.
5. Bezpieczeństwo dzieci – Produkt nie jest zabawką. Użycie przez dzieci jest dozwolone wyłącznie pod stałą i bezpośrednią opieką osoby dorosłej. Nieprzestrzeganie tej zasady może prowadzić do poważnych obrażeń.

 Masz pytania? Skontaktuj się z nami!
 kontakt@whiteoak.com.pl

Safety Warnings

1. Proper installation – If you have no experience with mounting similar structures, we recommend seeking help from a qualified professional.
2. Wall compatibility – Before installation, make sure the wall is strong enough. The ladder is not suitable for mounting on drywall or thin aerated concrete walls less than 8 cm thick.
3. Weight capacity – The product is designed for use by one person at a time. Maximum load: 120 kg. Do not exceed this limit.
4. Regular inspection – Periodically check the condition of the structure, screws, and wall fixings. If you notice any damage, stop using the product until it is repaired or replaced.
5. Child safety – This product is not a toy. Use by children is permitted only under constant and direct adult supervision. Failure to follow this rule may result in serious injury.

 Have questions? Contact us!
 kontakt@whiteoak.com.pl