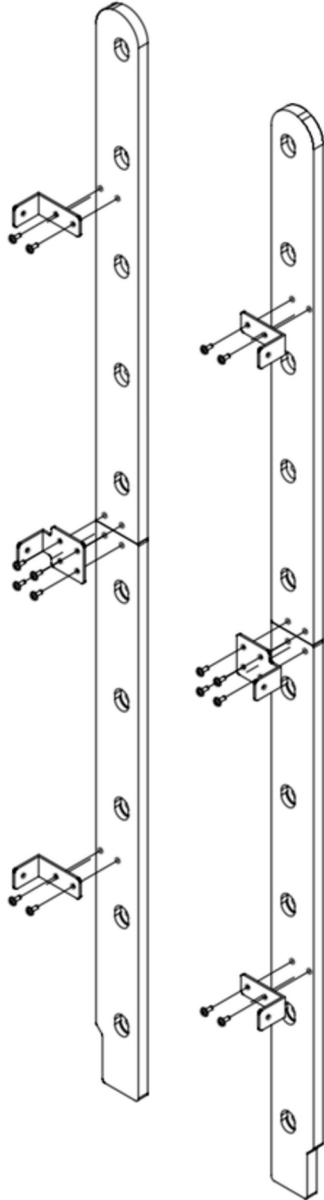




1



PL

Zmontuj boczne panele, łącząc elementy za pomocą białych metalowych łączników oraz śrub M6x16. Do montażu użyj dołączonego klucza imbusowego. Dokręć śruby mocno, ale ostrożnie – nie przekreślaj ich.

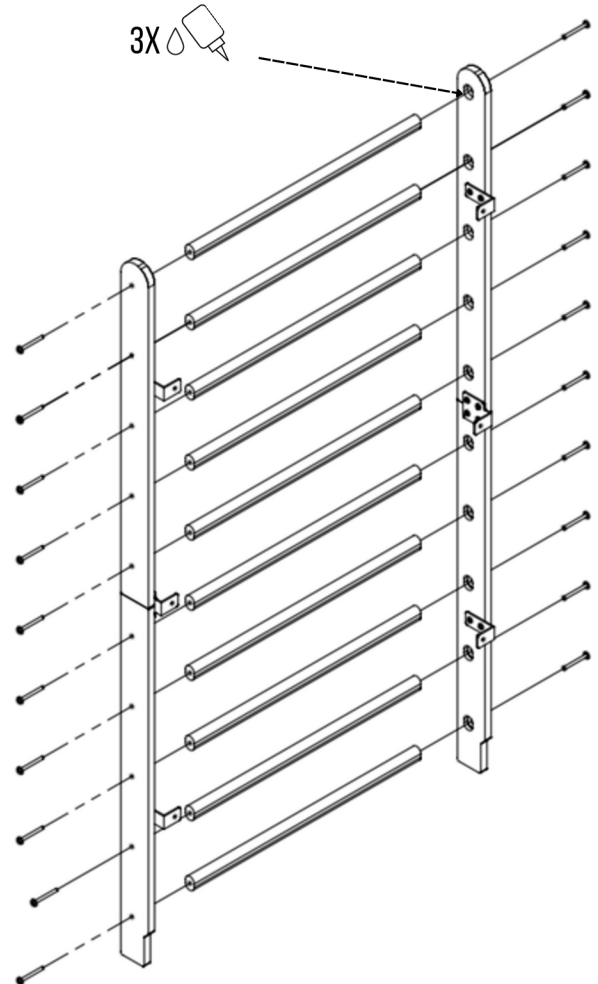
Zwróć szczególną uwagę na orientację desek – upewnij się, że wszystkie elementy są ustawione zgodnie z rysunkiem przed dokręceniem śrub.

EN

Assemble the side panels using the white metal connectors and M6x16 screws. Use the included Allen key for installation. Tighten the screws firmly, but do not overtighten.

Pay close attention to the orientation of the boards – make sure all elements are aligned as shown in the diagram before fully tightening the screws.

2



PL

Dodaj po 3 małe (!) krople dołączonego kleju na obwodzie każdego gniazda szczebelki.

Włóż szczebelki w gniazda bocznych elementów i w razie potrzeby delikatnie je dobij. Nie dociągaj szczebelków na siłę za pomocą wkrętów.

Następnie przykręć je za pomocą wkrętów HWI (6x60). Dokręcaj wkręty stopniowo, zaczynając od środka konstrukcji i kierując się na zewnątrz. Dokręć mocno, ale ostrożnie – nie przekreślaj ich.

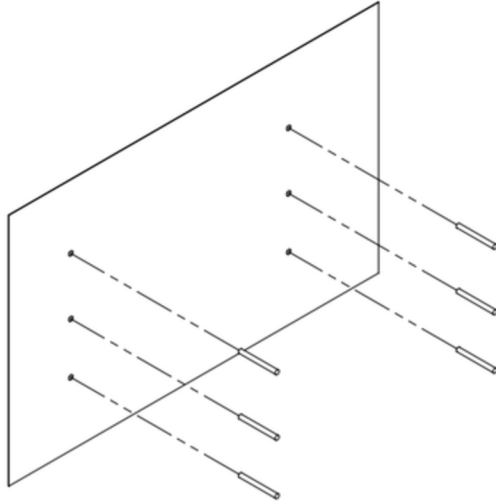
EN

Apply 3 small (!) drops of the included glue around the edge of each rung socket.

Insert the rungs into the sockets of the side panels and gently tap them into place if needed. Do not force the rungs into position by tightening the screws.

Then secure them using HWI screws (6x60). Tighten the screws gradually, starting from the center of the structure and working outward. Tighten firmly, but do not overtighten.

3



PL

Oznacz środki 6 otworów montażowych na ścianie, najlepiej wkładając wkręty w otwory metalowych elementów i lekko uderzając je młotkiem – czubki zostawią ślady do wiercenia.

Wywierć otwory **wiertłem 10 mm na głębokość co najmniej 1,5 długości kołka (ok. 75 mm)**. Włóż kołki rozporowe – jeśli nie wchodzi swobodnie, dobij je delikatnie młotkiem tak, by zrównały się ze ścianą. Nie mogą wystawać!

Zbyt głęboki otwór nie szkodzi, ale zbyt płytki może uszkodzić kołek i osłabić mocowanie.

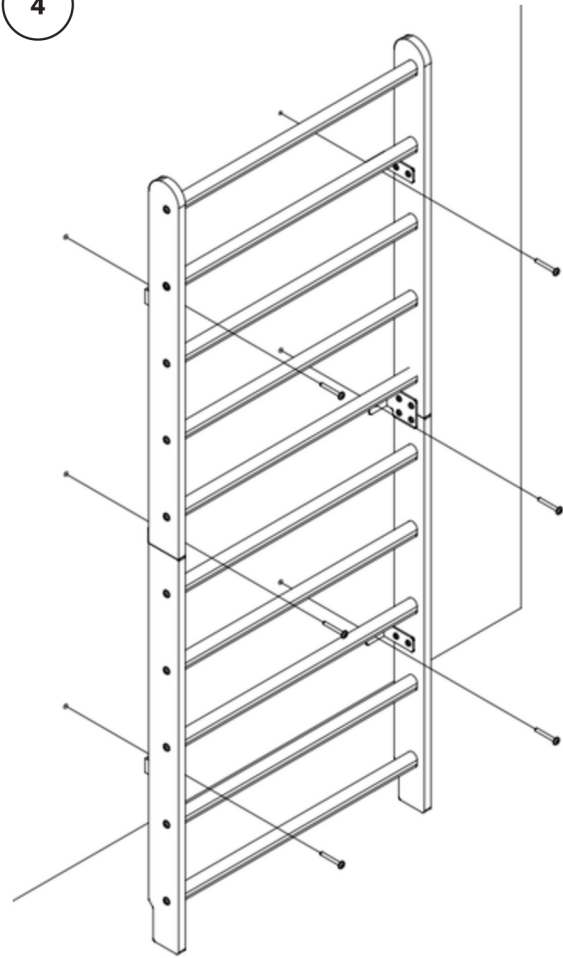
EN

Mark the centers of the 6 mounting holes on the wall – the easiest way is to place screws in the ladder's holes and tap them lightly with a hammer. The tips will leave marks for drilling.

Drill holes using a 10 mm bit to a depth of at least 1.5 times the plug length (approx. 75 mm). Insert the wall plugs – if they don't go in easily, tap them gently with a hammer until flush with the wall. They must not stick out!

A hole that is too deep is fine, but too shallow may damage the plug and weaken the mounting.

4



PL

Przykręć drabinkę do ściany za pomocą srebrnych wkrętów, używając dołączonej końcówki TX30.

Wkręty wkręcaj do momentu wyraźnej zmiany oporu – oznacza to, że kołek poprawnie rozparł się w ścianie. Nie dokręcaj ich zbyt mocno oraz nie używaj udaru – może to spowodować zerwanie kołka.

Drabinka jest przeznaczona do montażu w ścianach z materiałów litych, takich jak beton, cegła, materiały ceramiczne oraz twarde bloczki konstrukcyjne. Nie powinna być montowana w płytach gipsowo-kartonowych ani lekkich ściankach działowych. Jeśli nie masz pewności co do rodzaju ściany, zalecamy skorzystanie z pomocy fachowca.

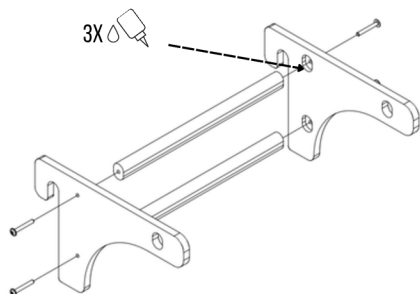
EN

Mount the ladder to the wall using the silver screws and the included TX30 bit.

Drive the screws until you feel a noticeable increase in resistance – this indicates that the wall plug has expanded properly inside the wall. Do not overtighten and do not use an impact driver, as this may cause the wall plug to fail.

The ladder is designed for installation on solid walls such as concrete, brick, ceramic materials, and dense structural blocks. It should not be mounted on drywall or lightweight partition walls. If you are unsure about your wall type, we recommend consulting a professional.

1

**PL**

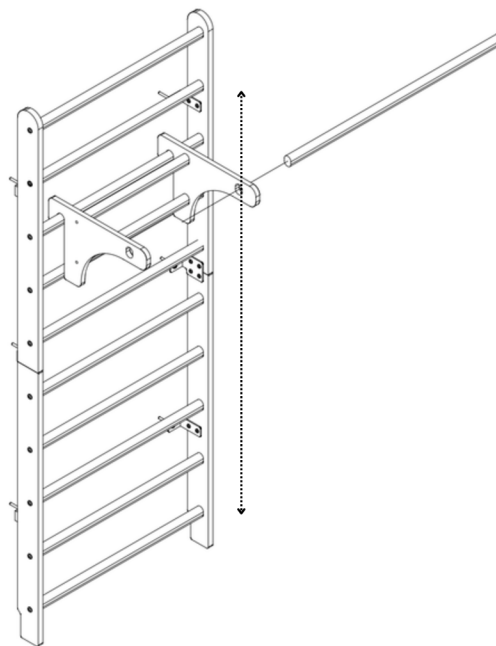
Złóż moduł drążka do podciągania, wkładając dwa najkrótsze szczelki z zestawu (o długości 58 cm) w gniazda bocznych elementów. W razie potrzeby możesz użyć 3 małych kropli dołączonego kleju w każdym gnieździe (na obwodzie), aby zapobiec ewentualnemu luzowi przy zmianach temperatury i wilgotności.

Przykręć szczelki za pomocą srebrnych wkrętów typu HWI, dokręcając je mocno, ale z wyczuciem – nie przekraczaj.

EN

Assemble the Pull-up Station by inserting the two shortest dowels included in the set (58 cm long) into the sockets of the side parts. If needed, apply 3 small drops of the included glue around the edge of each socket to prevent possible loosening due to changes in temperature and humidity.

Secure the dowels using the silver HWI screws, tightening them firmly but carefully – do not overtighten.

**PL**

W zależności od potrzeb, w otwory w bocznych panelach Dip / Pull-up Station można włożyć drążek do podciągania i regulować wysokość całego dodatku, zawieszając go na wybranym poziomie.

Należy zadbać o to, aby konstrukcja była zawieszona symetrycznie – środek akcesorium powinien znajdować się na środku drabinki, a nie pod jedną z jej stron. Tylko takie umiejscowienie zapewnia stabilność i bezpieczeństwo użytkowania.

EN

Depending on your needs, you can insert a pull-up bar through the holes in the side panels of the Pull-up Station, and adjust its height by hanging it on the desired rung.

Make sure the entire accessory is mounted symmetrically – its center should align with the center of the ladder, not be positioned under one side. Only symmetrical placement ensures stability and safe use.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

1. Prawidłowy montaż – Jeśli nie masz doświadczenia w montażu podobnych konstrukcji, zalecamy skorzystanie z pomocy wykwalifikowanego specjalisty.
2. Kompatybilność ze ścianą – Przed montażem upewnij się, że ściana jest wystarczająco wytrzymała. Drabinka nie nadaje się do montażu na płytach karton-gips ani cienkich ścianach z betonu komórkowego poniżej 8 cm grubości.
3. Odpowiednie obciążenie – Produkt przeznaczony jest do użytku przez jedną osobę naraz. Maksymalna nośność: 120 kg. Nie przekraczaj tej wartości.
4. Regularna kontrola – Okresowo sprawdzaj stan konstrukcji, śrub i mocowań. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia, zaprzestań użytkowania do czasu dokonania naprawy lub wymiany.
5. Bezpieczeństwo dzieci – Produkt nie jest zabawką. Użycie przez dzieci jest dozwolone wyłącznie pod stałą i bezpośrednią opieką osoby dorosłej. Nieprzestrzeżenie tej zasady może prowadzić do poważnych obrażeń.

Masz pytania? Skontaktuj się z nami!
kontakt@whiteoak.com.pl

Safety Warnings

1. Proper installation – If you have no experience with mounting similar structures, we recommend seeking help from a qualified professional.
2. Wall compatibility – Before installation, make sure the wall is strong enough. The ladder is not suitable for mounting on drywall or thin aerated concrete walls less than 8 cm thick.
3. Weight capacity – The product is designed for use by one person at a time. Maximum load: 120 kg. Do not exceed this limit.
4. Regular inspection – Periodically check the condition of the structure, screws, and wall fixings. If you notice any damage, stop using the product until it is repaired or replaced.
5. Child safety – This product is not a toy. Use by children is permitted only under constant and direct adult supervision. Failure to follow this rule may result in serious injury.

Have questions? Contact us!
kontakt@whiteoak.com.pl