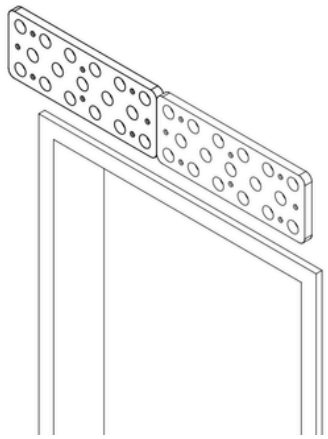
Modular Pegboard

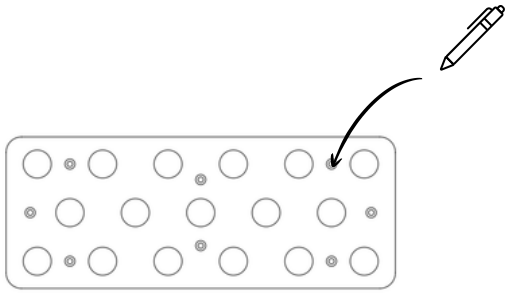
Instrukcja montażu | Assembly Instructions

1



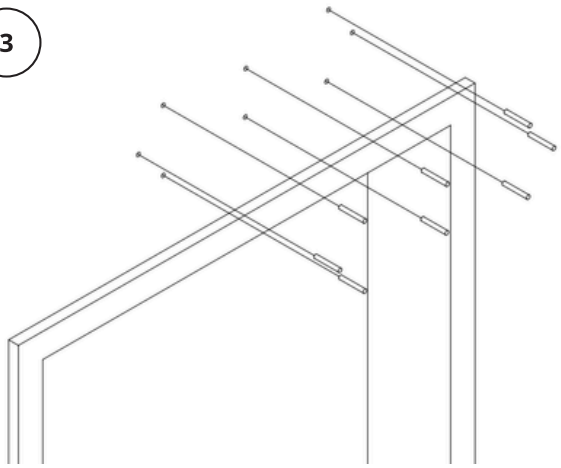
PL
Zaplanuj sposób montażu pegboardu. Możesz zamontować go pionowo lub poziomo, w zależności od dostępnej przestrzeni i preferencji.
System jest modułowy, dzięki czemu możesz łączyć ze sobą kilka paneli. Przed rozpoczęciem montażu ułóż wybrany układ ze wszystkich posiadanych elementów.
EN
Plan how you want to install your pegboard. You can mount it vertically or horizontally, depending on the available space and your preferences.
The system is modular, allowing you to combine multiple panels. Before installation, arrange all your panels to create your preferred layout.

2



PL
Za pomocą długopisu lub śruby zaznacz na ścianie otwory montażowe, zgodnie z wcześniej zaplanowanym układem paneli.
W przypadku montażu w litym betonie wystarczy zaznaczyć 6 punktów mocowania na panel. W ścianach o mniejszej nośności zalecamy wykorzystanie wszystkich 8 punktów mocowania.
EN
Use a pen or screw to mark the mounting holes on the wall according to your previously planned panel layout.
For installation in solid concrete, 6 mounting points per panel are sufficient. For walls with lower load-bearing capacity, we recommend using all 8 mounting points.

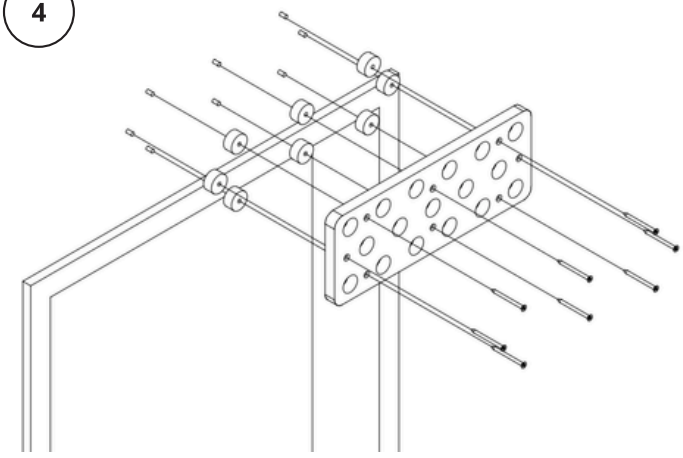
3



PL
Wywierć otwory w zaznaczonych punktach, używając wiertła o średnicy 10 mm, na głębokość minimum 75 mm. Oczyść otwory z pyłu, a następnie włóż dołączone kołki rozporowe. W razie potrzeby delikatnie dobij je młotkiem, aż zlicują się ze ścianą.
Dołączone kołki przeznaczone są do ścian murowanych, takich jak beton, cegła pełna, pustaki ceramiczne oraz bloczki konstrukcyjne. Nie nadają się do montażu w płytach gipsowo-kartonowych ani lekkich ściankach działowych.

EN
Drill holes at the marked points using a 10 mm drill bit, to a minimum depth of 75 mm. Remove any dust from the holes, then insert the included wall plugs. If needed, gently tap them in with a hammer until they are flush with the wall.
The included wall plugs are designed for masonry walls, such as concrete, solid brick, hollow ceramic blocks, and structural masonry blocks. They are not suitable for installation in drywall or lightweight partition walls.

4

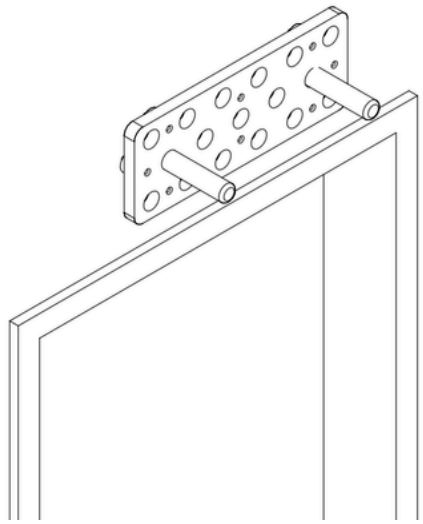


PL
Przyłóż panel do ściany i umieść dołączone dystanse pomiędzy panelem a ścianą, zgodnie z rysunkiem.
Następnie przykręć panel za pomocą dołączonych wkrętów. Dokręcaj je stopniowo i równomiernie, aż panel będzie stabilnie zamocowany. Nie używaj udaru i nie przekręcaj wkrętów.

EN
Position the panel against the wall and place the included spacers between the panel and the wall, as shown in the diagram.
Then secure the panel using the included screws. Tighten them gradually and evenly until the panel is firmly mounted. Do not use an impact driver or overtighten the screws.

Modular Pegboard

Instrukcja montażu | Assembly Instructions



PL
Umieść drewniane kołki w wybranych otworach pegboardu. Możesz wykorzystać je do podciągania chwytem neutralnym, wykonywania przestrzałów, podciągania na jednej ręce oraz wielu innych ćwiczeń wspinaczkowych.
Swobodnie zmieniaj położenie kołków, dostosowując układ do swojego treningu.
EN
Insert the wooden pegs into the selected holes of the pegboard. You can use them for neutral-grip pull-ups, dynamic reaches between holds, one-arm pull-ups, and many other climbing exercises.
Freely reposition the pegs to adjust the setup to your training needs.

Ostrzeżenia bezpieczeństwa

1. *Prawidłowy montaż – Przed użyciem upewnij się, że pegboard jest prawidłowo zamontowany i stabilnie przymocowany do ściany. Jeśli nie masz doświadczenia w montażu podobnych konstrukcji, zalecamy skorzystanie z pomocy wykwalifikowanego specjalisty.*
2. *Kompatybilność ze ścianą – Bezpieczeństwo i maksymalne obciążenie produktu zależą od rodzaju, wytrzymałości i stanu ściany oraz zastosowanych mocowań. Dołączone kołki przeznaczone są do ścian murowanych. Nie montuj produktu w płytach gipsowo-kartonowych ani lekkich ściankach działowych bez zastosowania odpowiedniego systemu mocowania.*
3. *Odpowiednie obciążenie – Produkt przeznaczony jest do użytku przez jedną osobę naraz. Nie przekraczaj maksymalnej dopuszczalnej nośności produktu. Rzeczywiste bezpieczne obciążenie może być niższe w zależności od rodzaju ściany i jakości montażu.*
4. *Bezpieczny trening – Przed każdym ćwiczeniem upewnij się, że drewniane kołki są prawidłowo osadzone w otworach. Ćwiczenia dynamiczne, przestrzały i podciąganie na jednej ręce wymagają szczególnej ostrożności i odpowiedniego przygotowania. Unikaj niekontrolowanych szarpnięć i gwałtownych obciążeń konstrukcji.*
5. *Regularna kontrola – Przed każdym użyciem sprawdź stabilność panelu, stan kołków oraz mocowań ściennych. W przypadku luzów, pęknięć lub innych uszkodzeń natychmiast zaprzestań użytkowania do czasu ich usunięcia.*
6. *Bezpieczeństwo dzieci – Produkt nie jest zabawką. Dzieci mogą korzystać z pegboardu wyłącznie pod stałą i bezpośrednią opieką osoby dorosłej. Nieprzestrzeganie tej zasady może prowadzić do poważnych obrażeń.*

Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody lub obrażenia wynikające z nieprawidłowego montażu, niewłaściwego użytkowania, przeciążenia produktu lub montażu na nieodpowiedniej powierzchni, w zakresie dozwolonym przez obowiązujące prawo.
📩 *Masz pytania? Skontaktuj się z nami!*
📧 *kontakt@whiteoak.com.pl*

Safety Warnings

1. *Proper installation – Before use, make sure the pegboard is correctly installed and securely attached to the wall. If you have no experience installing similar structures, we recommend seeking help from a qualified professional.*
2. *Wall compatibility – The safety and maximum load of the product depend on the type, strength and condition of the wall, as well as the mounting hardware used. The included wall plugs are designed for masonry walls. Do not install the product on drywall or lightweight partition walls without an appropriate mounting system.*
3. *Weight capacity – The product is designed for use by one person at a time. Do not exceed the maximum permitted load capacity. The actual safe load may be lower depending on the wall type and installation quality.*
4. *Safe training – Before each exercise, make sure the wooden pegs are properly inserted into the holes. Dynamic movements, reaches between holds and one-arm pull-ups require extra caution and appropriate preparation. Avoid uncontrolled jerking movements and sudden excessive loads.*
5. *Regular inspection – Before each use, check the stability of the panel, the condition of the pegs and the wall fixings. If any looseness, cracks or other damage are detected, stop using the product until the issue has been resolved.*
6. *Child safety – This product is not a toy. Children may use the pegboard only under constant and direct adult supervision. Failure to follow this rule may result in serious injury.*

To the extent permitted by applicable law, the manufacturer is not responsible for damage or injury resulting from improper installation, misuse, overloading or installation on an unsuitable surface.
📩 *Have questions? Contact us!*
📧 *kontakt@whiteoak.com.pl*